Rozvrh aerobikového sálu podzim 2023

FitnessClubLuky

	08:00	08:30	15:00	16:00	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
Pondělí		**CROSS BODY** Veronika				**TABATA mix** Petra Luk.		**Pilates** Petra Luk.			
Úterý	**FITBALL PILATES** Růženka					**Bodystyling** Katka		**FITBALL** Martina		**Pilates** Martina	
Středa						**Bodyforming** Petra Luk.		**POWERJÓGA** Růženka			
Čtvrtek	**Pilates** Růženka							**Step aerobik** Růženka			
Pátek						**Kruháček** Petra Luk.					
Sobota											
Neděle											

Platnost: 11.09.2023 - 30.06.2024
Na lekci je nutno se přihlásit min. 2 hodiny předem, na ranní lekce pak do 20:00 hod předešlého dne.